

Seniorenfreizeit

Auf Freude und Geselligkeit will im Alter keiner verzichten. Ob Kaffeeklatsch, Grillfest oder Weihnachtsfeier, bei einem Besuch auf dem KastanienHof gibt es viel zu erzählen und zu lachen. Einen Plausch bei Kaffee und Kuchen auf der Obstreuwiese oder bei einem leckeren Mittagessen kann niemand verwehren. Gerne kommen die Senioren auf den KastanienHof. Ob im Rollstuhl, mit Gehfrei oder noch ganz gut zu Fuß, je nach Situation gibt es das entsprechende Angebot. Gerne werden auch kleine Bastelaktionen oder Liedernachmittage veranstaltet.





Die Zusammenführung von Jung und Alt ist der Stiftung ein besonderes Anliegen. Projekte wie das Internet-Cafe der evangelischen Kirchengemeinde in Köln-Junkersdorf gehören ebenso dazu wie gemeinsame Aktionen auf dem KastanienHof.





Zu einigen Kinderfesten wie dem St. Martinsfest oder dem Weihnachtsmarkt werden auch Senioren eingeladen. Sie erfreuen sich an dem Lachen und den strahlenden Gesichtern der Kinder. Erinnerungen an frühere Zeiten werden wach. Gemeinsam werden Lieder gesungen und Punsch und Weckmänner oder Waffeln gegessen.

Spezielle Aktionen wie der Natur- und Kultur-Erlebnispfad eignen sich ebenfalls, jung und alt gemeinsam auf Entdeckungsreise zu schicken. Wer kennt von den Jungen heute noch Holunder oder Mirabellen? Oder Sagen über diese Früchte? Beim Vogelhausbau werden dagegen die Alten von den Jungen unterstützt.



